



川崎大師ロータリークラブ週報

例会場: 大本山川崎大師平間寺信徒会館

例会日: 毎週水曜日 PM12:30

事務局: 〒210-0812 川崎市川崎区東門前1-15-10 カーサ石井 1F

Tel.044-277-7569 Fax.044-288-8550

URL <http://kawasakidaishi-rc.com/>

E-mail: daisi-rc@eagle.ocn.ne.jp

第41期

会長 鈴木昇二

副会長 牛山裕子

幹事 清水宏明

SAA 秦 琢二

第2003回 (本年度 第44回) 例会 平成26年6月4日 晴

●司会 秦 琢二 SAA

●点鐘 鈴木 昇二 会長

●斉唱 国歌「君が代」「奉仕の理想」

♪ソングリーダー 須山 文夫 会員

●ゲストの紹介 鈴木 昇二 会長

青少年交換学生 メアリー・アン・ワード さん



●卓話者の紹介 鈴木 昇二 会長

加藤回陽薬局 加藤 昇一 様

●来訪ロータリアンの紹介 水口 衛 親睦委員長

・横浜南 RC 川崎 智晴 様

・川崎 RC 大久保 公之 様

会長報告 鈴木 昇二 会長

①6月は行事が目白押しです。ご協力お願いします。

②牛山副会長が RI シドニー大会に参加し皆様にお土産として次年度 RI テーマのバッジとシドニーの紅茶をいただきました。

幹事報告 清水 宏明 幹事

①ガバナー月信を配布します。

②他クラブの例会変更のお知らせを回覧します。

③本日定例理事会があります。

入会祝・奥様誕生祝・会員誕生祝 水口 衛 親睦委員長

入会祝

宮山 光男 会員 1990年6月6日

竹田 正和 会員 2000年6月7日

伊藤 佳子 会員 2004年6月2日

奥様誕生祝

寺尾 巖 会員 奥様 富美代 様

水口 衛 会員 奥様 史子 様

坂東 保則 会員 奥様 裕子 様

竹内 祥晴 会員 奥様 みちよ 様

中村 孝 会員 奥様 知美 様

会員誕生祝

長島 亨・竹中 裕彦・鈴木 昇二 各会員



委員会報告

牛山 裕子 副会長

RI シドニー大会に出席してきました。

先週の例会終了後に出発し今朝かえって来ました。1週間行ってきました。オリンピックヤードで105回目の大会でした。2590地区でのクルージングでは45名の参加で轟ガバナール補佐、また当クラブ秦会員のお父様も活躍されました。若い人の参加が非常に少なかったのが残念です。次々年度は韓国ですので是非参加しましょう。

次年度幹事より **岩井 茂次 幹事**

- ①会費の払込方法の案内をします。
- ②期首資料の提出をお願いします。

親睦委員会 **水口 衛 委員長**

次週移動例会でのゴルフコンペは3組12名となりました。配車等は白石会員よりそれぞれ連絡いたします。

出席報告 **須山 文夫 出席委員長**

	会員数	対象者	出席	欠席	出席率
2003回	55	44	28	16	63.64%
2001回	55	45	29	16	64.44%
前々回の修正・メイクアップ			8	修正出席率	82.22%

メイクアップ

安藤 賢一・細谷 重徳・増田 昌美・石渡 利治
白石 浩司・小林 勇次・飯塚 元明・竹内 祥晴

各会員

スマイルレポート **須山 文夫 会員**

横浜南 RC 川崎 智晴 様

横山さん竹中さん今年度例会に来て下さりありがとうございます。お礼参りにまいりました。

川崎 RC 大久保 公之 様

お世話になります。野沢さまお元気で何よりです。

川崎大師 RC 事務局 竹下 美代子様

お誕生日のお花をいただき、ありがとうございました。皆様のご親切に心より感謝申し上げます。ケーキとてもおいしかったです。

鈴木 幹久 会員

加藤様、本日の卓話楽しみにしております。お客様による卓話は本日が最後になりました。皆様のご協力に感謝致します。

永松 慎太郎 会員

妻の誕生日にステキなお花をありがとうございました。

出井 宏樹 会員

大開帳も無事終了致しました。ありがとうございました。

水口 衛 会員

妻にすてきな花を有難うございました。

岩井 茂次 会員

増田さん素敵な灰皿ありがとうございました。

伊藤 佳子 会員

大開帳にて欠席が続きますすみません。体調を整え今日より頑張ります。

竹中 裕彦 会員

川崎さん、ようこそ川崎大師 RC へ！川崎さんもあと1か月ですネ。最後まで突っ走って下さい。

竹田 正和 会員

① 5/30FSM Cグループ参加の皆様有意義なご意見ありがとうございました。お疲れ様でした。

② 牛山さんテーマバッジありがとうございました。台湾風ですね。

横山 俊夫 会員

川崎智晴さん、お暑い中ようこそお出掛けくださいました。

牛山 裕子 副会長

加藤昇一様、お忙しい中、卓話にお出まし下されありがとうございます。お互いに商店街の再生では一生懸命ですが専門職としての話題はありませんでした。楽しみに拝聴致します。

鈴木 昇二 会長

① 加藤昇一様 ようこそお出でくださいました。本日の卓話宜しくお願い致します。

② 大開帳奉修で、お手伝いの会員の皆様1か月お疲れ様でした。

本日のニコニコのテーマ

① 加藤昇一様、本日の卓話宜しくお願い致します。

② メアリー最後の例会出席となりました。

秦 琢二・坂東 保則・増田 昌美・長島 亨・炭谷 博功・船山 昭三・大藪 善一・中村 眞治 各会員

卓話者の紹介 **鈴木 幹久 委員長**

加藤 昇一 様

昭和46年 東京薬科大学 薬学部卒業

現在 伊勢佐木町1・2丁目地区商店街振興組合 理事長
公益社団法人 神奈川県薬剤師会 会長

卓話

「薬との上手なつきあい方」

本日は、薬剤師の宣伝と2つのお願いの話をさせて頂きたいと思います。

まず、薬剤師の基本的な到達地点は「薬害をなくして、薬の使用量を減らす」ことです。薬害の事件は、過去にスモン、サリドマイド、ソリブシンなどがありました。特にスモン病は、日本特有の病気でありアメーバ赤痢の薬を使いすぎたものです。薬剤師をうまく活用できていない例です。薬剤師不在の中で薬害事件は起こっています。

今から6年前に薬科大学も6年制になりました。臨床の勉強をした薬剤師が増えてくることで薬剤師の基本的な到達点に向かっていけると期待しております。日本がこれから生き残るために、先進の農学や薬学を輸出できるようになる事が必要だと思います。

次いでお願いは、

①自分の飲んでいる薬を理解して、お薬手帳を持って下さい。震災時にも、スムーズに調剤できます。保険証と一緒に携帯して下さい。薬にも食べ物との相性がありますので医師を含めて「かかりつけの薬剤師」を持って下さい。医師に言えないことも相談できますし、患者さんには選べない権利があります。私は、カフェインを研究しております。コーヒーだけでなく、ユンケルやリポビタン、コーラなどにも50~60mg入っております。カフェインにはもちろん眠気を覚ます・気分のリフレッシュなどの効果もありますが、採りすぎに注意して下さい。寝る前4~5時間前に摂ると眠れなくなります。空腹時に摂ると胃が痛みます。そううつ病が、3~4年前の2倍になっている一因です。睡眠導入剤は飲んでいること自体恥ずかしいことはありません。薬の量が増えなければ大丈夫です。

②健康へ第一歩は、薬ではなく食べ物で行って下さい。病気の半分はストレス性です。ストレスは人により異なりますが、貯めない為には聖路加病院の日野原先生がおっしゃ

っている「健康の10箇条」をおすすめします。〈1〉自分の体重・体温・血圧を知る。但し、数値にこだわりすぎる必要はありません。〈2〉洋服は自分で選ぶ。〈3〉禁煙。〈4〉集中。〈5〉息を吐ききる。トイレに行った時に1日3~4回腹式呼吸をするのが良い。〈6〉いつも自然な笑顔で。〈7〉ヨガのライオンのポーズが良い。〈8〉速歩。〈9〉階段は一段飛びで昇る。〈10〉少食で植物油を摂るようにして下さい。塩と砂糖の摂り過ぎにはご注意ください。がんの発病予防などストレスをなくす・貯めない一番良いのは、「農業」です。もの作り、花を咲かせる、自分で畑を耕すなどだと思います。本日は、ありがとうございました。



※今回の週報に掲載させていただいた資料は抜粋ですので、すべてを見たい方は事務局までご一報ください。

スケジュール予定

6月18日(水) 通常例会 ◇副会長・理事退任挨拶

6月25日(水) 通常例会 ◇会長・幹事退任挨拶

地区関係

6月15日(日)RA「第44回地区協議会」

6月28日(土)R青少年交換2013-14年度来日学生修了
証書授与式並びに歓送会

次回例会 6月18日(水)

クラブ協議会

副会長・理事退任挨拶

：クラブ会報委員会：

増田昌美／竹田正和／須山文夫／飯塚元明

竹中裕彦／水口 衛／岩井茂次／中村 孝