



Rotary  **川崎大師ロータリークラブ 週報**

例会日:毎週水曜日 PM12:30~
例会場:大本山川崎大師平間寺信徒会館
事務局:〒210-0812 神奈川県川崎市川崎区東門前1-15-10 カーサ石井1F
Tel.044-277-7569 Fax.044-288-8550
URL <http://www.kawasakidaishi-rc.com/> E-mail:daisi-rc.1973@air.ocn.ne.jp

会長 牛山 裕子
副会長 坂東 保則
幹事 布川 浩
SAA 岩井 茂次

第2314回（本年度 第17回）例会 令和4年4月13日 一晴一

●司 会 岩井茂次 S A A



●齊 唱 「奉仕の理想」 小林勇次ソングリーダー



●点 鐘 牛山裕子会長



会長報告 牛山裕子会長

宮山光男会員よりご挨拶



①RLIパートI 修了書 秦 琢二会員

②米山功労者感謝状 布川 浩幹事



③国際ロータリー会員増強担当部から会員増強の件がきています。

会員の参加推進、促進と、情報提供がオンラインで行われます。MY ROTARY、国際Rotary会員増強担当部をクリックすると登録ができます。この時間帯ですが日本時間では4月28日午前8時、もしくは4月29日午前1時です。出来る方はよろしくお願ひします。

④国際ロータリーからです。世界予防接種週間についてお知らせ。

4月24日から30日は世界予防接種習慣です。ロータリーと共にポリオ根絶と予防接種の大切さについて、認識、向上、サポートします。詳細はMY ROTARYからご覧下さい。

⑤地区米山記念奨学委員会から今年度寄付、目標達成協力のお願ひがありました。当クラブでは小倉ガバナーが年初に計画された普通寄付について一人一人5000円以上寄付いただいておりますので目標を達成しています。特別寄付について、もし今後ご協力下さる方があれば宜しくお願いします。

⑥マレーシア米山奨学会からのお知らせです。3年ぶりにマレーシア米山学友会のウオン会長が来日しました。対面式イベントをします。川崎大師ローターアクトクラブさんが発信して下さっています。

日時：4月17日(日) 11時

場所：山下町にあるベルハウス元町

マレーアジアンクイジーン 横浜元町店

いらっしゃる方がいましたら御案内致します。会費は2,500円です。登録は4月14日 明日までです。

幹事報告 布川 浩幹事



①配布物

・本日の卓話資料（ポッチャとは）を受付前のメールボックスに配布しました。
卓話時にご参照下さい。

②掲示物

・特にありません。

③回覧

・4月20日（水）ポッチャ大会移動例会のご案内を再度回覧致します。

場所はカルッツかわさきで11:30点鐘・12:00からゲーム開始です。回覧が来ましたら出席に〇をお願いします。

・「ポッチャ大会おつかれさま会」のご案内を回覧致します。

日時は4月20日（水）18時からで場所は「うなぎ大沼」です。ポッチャ大会に参加できなかった方も大歓迎です。回覧が来ましたら出席に〇をお願いします。

・米山梅吉記念館より、「春季例祭のお知らせ」「米山梅吉記念館 館報 2022春号」「賛助会・一人100円募金のお願い」・「米山梅吉記念館創立50周年記念事業ご寄付御礼および事業計画変更について」をいただきましたので再度回覧致します。

尚、100円募金のお願いで募金箱を回します。ご協力をお願いします。

・ゆずりは園様より広報誌「ゆずりは」第62号（30周年記念号）が届きましたので回覧します。

④その他報告事項

・次週 4月20日(水)はポッチャ大会移動例会のため、本会場での例会はございません。例会場には誰もいませんのでご注意ください。尚、4月27日は祝日週休会・5月4日は祝日のため例会はありませんのでご注意ください。

次回本会場での例会はゴールデンウィーク明けの5月11日(水)となります。

出席報告

舞川扇彩出席委員

	会員数	対象者	出席	欠席	出席率
2313回	44	39	21	18	53.85%
2311回	44	40	19	21	47.50%
前々回の修正	メイクアップ	4名	修正出席率		57.50%

メイクアップ

林 鶴会員、秦 琢二会員、他2名



3月ホームクラブ100%

鈴木幹久会員	野澤隆幸会員	炭谷博功会員
竹中裕彦会員	横山俊夫会員	岩井茂次会員
須山文夫会員	牛山裕子会長	坂東保則会員
猪狩佳亮会員	松井昭三会員	星野祐治会員
八尋匡彦会員	布川 浩幹事	大谷 茂会員
青山正彦会員	奥山啓寛会員	宮崎真一会員
小泉敏和会員		

3月の出席順位

700% 牛山裕子会長
 500% 八尋匡彦会員
 300% 布川浩幹事
 200% 炭谷博功会員、星野祐治会員、青山正彦会員

スマイルレポート (ニコニコボックス) 坂東保則副会長



宮山光男会員

先日の、妻宮山富枝の通夜葬儀では会長はじめ、会員の皆様方、本当に有りがとうございました。

布川 浩幹事

いよいよ来週はポッチャ大会です。メダル目指して頑張りましょう！ポッチャ大会おつかれさま会も是非ご参加下さい。

本日のニコニコのテーマ

「来週は、ポッチャdeロータリー
 みなさん がんばりましょう！」

秦 琢二会員	青山正彦会員	野澤隆幸会員
松井昭三会員	炭谷博功会員	小林勇次会員
猪狩佳亮会員	星野祐治会員	石渡勝朗会員
平位 武会員	岩井茂次会員	内田省治会員
舞川扇彩会員	坂東保則副会長	牛山裕子会長
		合計27,000円

委員会報告

●社会奉仕委員会 内田省治委員長

4月20日カルツかわさきにおいて第2回ポッチャ大会が開催されます。多くの方の参加をお願いします。服装は軽装です。タオル等はお持ちください。外の靴を履いてはいることは出来ませんので室内用の靴をお持ち下さい。

4月19日こども食堂が再開されます。



卓話「ボッチャ大会ルールについて」 布川 浩幹事



●周年事業委員会 内田省治事業委員長
周年行事事業アンケートの締切が3月末でしたが延長しています。より多くの方々の意見をうかがえるようにしています。多方面からのご提案をお待ちしています。

●次年度幹事 秦 琢二幹事
本日の例会終了後次年度理事会を13時45分より開催します。出席義務者の方におかれましては、出席よろしくお願ひします。

●資料に基づいて説明
ボッチャとは
競技の概要
使用するコートやルール
当日は1チーム3人です。先行の方から135、246の四角の中に入って競技をすることになります。最初に1番の方がジャックボールの投球をします。当日は時間の関係で2エンドとか3エンドなどとなると思います。障害をお持ちの方にはアシスタントがつくということだけご理解頂ければと思います。

ボッチャとは?

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。



ボッチャは1984年からパラリンピックの正式競技として行われています。男女の区別はなく、障がいの程度でクラス分けをして順位を競います。

選手たちは、重度の脳性まひなど四肢に障がいがあります。見た目には激しい運動はありませんが、知的な戦略とそれを実行するための技術力、集中力がこの競技では求められます。

CONTENTS

● 競技の概要	3
● クラス分け	4
● 使用するコートやルール	5
● 試合の流れ	7
● 選手とともに戦うアシスタント	10
● 様々な用具の工夫	11
● ボッチャの奥深い戦術!	13
● もっとボッチャを知りたい!	14

日本パラスポーツ協会公式YouTube

ジャパンパラをはじめパラスポーツ動画が充実!

<https://www.youtube.com/user/jsadchannel>

一般社団法人日本ボッチャ協会

ボッチャの最新情報はコチラ

<http://japan-boccia.net/>

競技の概要

ボッチャは重度の脳性まひ者や同程度の重度障がい者が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。近年では障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。

トップレベルのアスリートともなると、レクリエーションとは一線を画する競技力で、観る者を魅了します。何手も先を読んだ戦略、それを実現する針の穴を通すような投球は、たゆまぬ努力の果てにのみ身につけることができます。

障がい重いからスポーツは楽しめないわけではなく、障がい重くても楽しめるスポーツを開発すればいいのです。そのルールの中で競技力を高め、アスリートとして成長していくことは可能なのです。

ボッチャの魅力は誰しもがスポーツを楽しむことができるという障がい者スポーツの理念を体現しているところにもあります。



使用する用具は、白（ジャックボール）、赤、青のボールと、投げられない選手が使用するランプ（勾配具）



白いボールに自分のボールをどれだけ多く近づけられるかを競う



ボールは上から投げてはダメで、下から投げてはダメ。手で投げられない選手は足を使って蹴ってもよい



用具についてはP11へGO!

パラリンピックなどの国際大会では、以下の障がいの種類と程度によって分けられた4クラス内でそれぞれ順位を競います。

BC1

種目

- 男女別個人戦
- 男女混合チーム戦

・車いす操作不可で四肢・体幹に重度のまひがある選手
・下肢で車いす操作可能で足蹴りで競技する選手

BC2

種目

- 男女別個人戦
- 男女混合チーム戦

・上肢で車いす操作がある程度可能な選手

BC3

種目

- 男女別個人戦
- 男女混合ペア戦

・最重度の選手が該当するクラス
・自力による投球ができないため、ランプオペレーターによるサポートにてランプを使用し競技を行う

BC4

種目

- 男女別個人戦
- 男女混合ペア戦

・頸髄損傷や筋ジストロフィーなど、BC1、BC2と同等の重度四肢機能障がいのある選手

※ペア戦はBC3クラスとBC4クラスの各クラスで2名ずつで、チーム戦はBC1クラスとBC2クラスにおける3名（そのうち1名以上がBC1クラス）で行われます

各クラスの特徴

クラス	対象	投球	アシスタント
BC1	脳原性疾患	可（足蹴り可）	○
BC2	脳原性疾患	可	×
BC3	脳原性疾患／非脳原性疾患	不可で勾配具を使用	○（ランプオペレーター）
BC4	非脳原性疾患	可	△（足蹴りの選手のみ）

使用するコートやルール

試合では、個人戦、ペア戦、チーム戦に関わらず同じサイズのコートを使用し、選手が投球する位置は細かく決められています。

ジャックボールの投球

最初に投球するジャックボールをジャックボール無効エリアで静止させてしまふ、またはサイドラインやエンドラインを超えて投球してしまうと反則となり、相手にジャックボールを投げる権利が移ります。その相手もジャックボールの投球で反則となった場合、ジャックボールを投げる権利が再び戻ってきて、以降、投球が成立するまで繰り返します。

ジャックボール無効エリア

スローイングライン

スローイングボックス



選手、ランプオペレーター、ランプすべてがボックス内に収まるようにしなければなりません。

使用するスローイングボックス

個人戦：③と④（赤ボールが③、青ボールが④）
ペア戦：②～⑤（赤ボールが②・④、青ボールが③・⑤）
チーム戦：①～⑥（赤ボールが①・③・⑤、青ボールが②・④・⑥）

クロス

競技中に押し出されたジャックボールがサイドラインやエンドラインに触れるか外に出てしまった場合、このクロスの位置にジャックボールが戻されます。オンラインもアウトです。

サイドラインとエンドライン

投球したボールがサイドライン、エンドラインを超えてしまうと無効になります。

投球時の時間制限



個人戦	BC1	5分
	BC2	4分
	BC3	6分
	BC4	4分
ペア戦	BC3	7分
	BC4	5分
チーム戦	BC1&2	6分

※上記時間は1エンドあたりで各個人、ペア、チームごとに計測されます

試合の流れ


ポッチャはどれだけボールを的に近づけることができるかを競うシンプルなルールです。ここではどのように試合が進むかを説明します。


1 両選手(ペアやチーム)が6個ずつのボールを使用します

A選手  **B選手** 


試合開始となる第1エンドは常に赤ボールが先攻となります(以降、偶数エンドは青ボール、奇数エンドは赤ボールが先攻)

2 先攻側が的となるジャックボールを投げ、続けて1投目の投球を行います

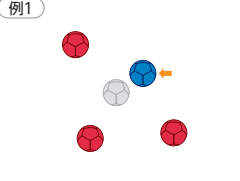
A選手  **最初にジャックボールを投げます**

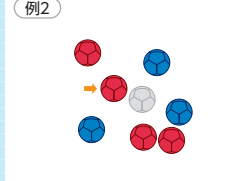
A選手  **続けて自分のボールを投げます**

3 後攻側が最初の投球を行います

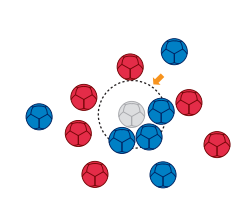
B選手  **後攻側がボールを投げます**

4 以降、ジャックボールからより遠い位置にボールを投げた側の選手がその次の投球を行います

例1  **青の方がジャックボールに近いので、次は赤側の投球となります**

例2  **赤の方がジャックボールに近いので、次は青側の投球となります**

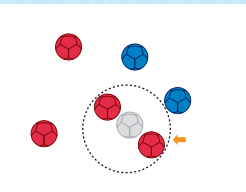
5 赤、青ともに6球ずつを投げた時点で得点を計算します

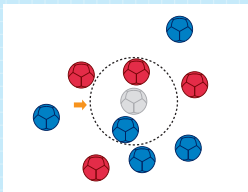
 **エンド終了時、ジャックボールにもっとも近いボールを投げた側のみ得点が入ります。相手側のジャックボールにもっとも近いボールよりも、ジャックボールに近いボール1個につき、1点が与えられます。**

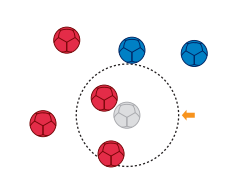
青の方が赤よりも3つジャックボールに近いので、3点が入ります。

この一連の流れを1エンドとし、個人戦とペア戦は4エンド、チーム戦は6エンドを行います

6 以降、同様の形式で各エンドを戦い、点数をつけます

第2エンド  **赤の方が青よりも2つジャックボールに近いので、赤に2点が入ります**

第3エンド  **赤、青ともにジャックボールから同距離ということで両チームに1点ずつ入ります**

第4エンド  **赤の方が青よりも2つジャックボールに近いので、赤に2点が入ります**

	個人戦	第1エンド	第2エンド	第3エンド	第4エンド	合計
A選手(赤)		0	2	1	2	5
B選手(青)		3	0	1	0	4

5-4でA選手(赤)の勝利!

すべてのエンドが終了時点で同点の場合
個人戦とペア戦は4エンド、チーム戦は6エンドを行った後、同点の場合はタイブレイクを行います。タイブレイクは、まずコイントスで先攻・後攻を決め、ジャックボールはコート中央のクロスに置かれます。その後は通常のエンドと同様にお互いのボールを投げ合い、点数の多い方がその試合の勝者となります。もしそれでも勝負が決まらない場合は、同様のタイブレイクを2回、3回と行います。

選手とともに戦うアシスタント

パラリンピックに出場するポッチャの選手は、比較的重度な障がいで、ボールを投げるのが難しい選手のクラスもあります。そこでアシスタントがサポートすることで、選手たちは最大限に自分の実力を発揮することができます。

Q すべての選手にアシスタントがつくの?

A アシスタントをつけられるのは、BC1クラスとBC3クラス(ランプオペレーター)、足蹴りのBC4クラスのみです。

Q アシスタントは何をするの?

- A** アシスタントができるのは、あくまで選手のサポート。選手へのアドバイスや合図を送ることは禁止されています。
- BC1クラスとBC4クラス(の内、手で投球ができず足蹴りで投球する選手)のアシスタントの主な役割
選手の指示を受けて車いすの位置を調整、選手にボールを渡す、渡す前にボールを丸める など
 - BC3クラスのアシスタント(ランプオペレーター)の主な役割
選手の指示を受けてランプの調整や設置、ボールを丸める、選手がブッシュする位置にボールを置く など



ボールを丸めることで真球に近づき、まっすぐに転がります
BC3クラスのランプオペレーターは競技中、コートに背を向けていて、コートの様子を見ることは認められていません

●動画による説明



有り難うございました。今出てきた江崎選手ですがオリンピックの代表にはなったのですが、メダルには届きませんでした。非常に素晴らしいプレーを見せて頂きました。

次のパラリンピックももしかしたら出るかもしれませんのでその時は応援の方を宜しくお願いします。

来週、今日のようなプレーができれば幸かと思しますのでぜひ皆さん頑張って下さい。

今日はどうもありがとうございました。

総評 牛山裕子会長

本日は布川幹事によるボッチャルールのおさらいです。どうもありがとうございました。皆様、来週は今日のルールを頭に入れて頂いて頑張りましょう。

●閉会宣言並びに点鐘 牛山裕子会長。

日時：2022年4月27日(水)は

休会です。(祝日週)

日時：2022年5月4日(水)は

休会です。

日時：2022年5月11日(水)は

通常例会です。

「ロータリーの友精読」



八尋 匡彦/笹沼 裕丈

3月度 出席報告

氏名	例会数	ホームクラブ	メアップ	出席率	ホームクラブ100%	備考	氏名	例会数	ホームクラブ	メアップ	出席率	ホームクラブ100%	備考
布川 二三夫	1	0	0	免1回			大谷 茂	1	1	0	100	○	
鈴木 幹久	1	1	0	100	○		青山 正彦	1	1	1	200	○	
宮山 光男	1	0	0	0			奥山 啓寛	1	1	0	100	○	
野沢 隆幸	1	1	0	100	○		笹沼 裕丈	1	0	0	0		
林 鶴	1	0	1	100			石渡 勝朗	1	0	0	0		
安藤 一	1	0	0	0			舞川 扇彩	1	0	0	0		
嶋崎 嘉夫	1	0	0	0			宮崎 眞一	1	1	0	100	○	
炭谷 博功	1	1	1	200	○		早坂 清裕	1	0	1	100		
中村 眞治	1	0	0	0			小泉 敏和	1	1	0	100	○	
竹中 裕彦	1	1	0	100	○		平位 武	1	0	0	0		
久保 博和	1	0	0	0			檜山 雄彦	1	0	0	0		
横山 俊夫	1	1	0	100	○								
布野 真治	1	0	0	免1回									
矢野 清久	1	0	0	0									
岩井 茂次	1	1	0	100	○								
鈴木 昇二	1	0	0	免1回									
須山 文夫	1	1	0	100	○								
秦 琢二	1	0	1	100									
小林 勇次	1	0	0	0									
牛山 裕子	1	1	6	700	○								
坂東 保則	1	1	0	100	○								
船木 幸雄	1	0	1	100									
沼田 直輝	1	0	0	0									
出井 宏樹	1	0	0	免1回									
内田 省治	1	0	0	0									
大崎 克之	1	0	0	0									
猪狩 佳亮	1	1	0	100	○								
松井 昭三	1	1	0	100	○								
磯田 稔	1	0	0	0									
星野 祐治	1	1	1	200	○								
八尋 匡彦	1	1	4	500	○								
森田 尊久	1	0	0	0									
布川 浩	1	1	2	300	○								
							出席率	57.50%					