



# 川崎大師ロータリークラブ週報



例会日：毎週水曜日 12:30～  
例会場：大本山川崎大師平間寺 信徒会館  
<http://www.kawasakidaishi-rc.com/>  
[daisi-rc.1973@air.ocn.ne.jp](mailto:daisi-rc.1973@air.ocn.ne.jp)

第52期

会長 竹中 裕彦

副会長 石渡 勝朗

幹事 猪狩 佳亮

SAA 町田 喜江

第2405回（本年度第3回） 例会 2024年7月24日 一快晴一

- 司会 町田 喜江 SAA
- 点鐘 竹中 裕彦 会長
- 斉唱 <奉仕の理想>  
♪原 慎一郎ソングリーダー
- 卓話者の紹介 竹中 裕彦 会長  
川崎大師RAC直前会長 中村 憲孝 様
- 来訪ロータリアンの紹介 布川 浩 親睦活動委員長  
国内外ともにいらっしゃいません。

## ●鬼頭 恒寛 様 入会式

- 紹介 石渡 勝朗 副会長  
川崎鶴見臨港バス 株式会社 常務取締役  
職業分類：運輸業 1962年3月生まれ 獨協大学出身  
家族は、奥様とお嬢様1人 ご自宅は港南台
- 竹中会長よりバッジとネームプレートの授与
- 入会歓迎の言葉 竹中 裕彦 会長
- ご挨拶



「はじめまして、ご紹介頂きました鬼頭と申します。1986年に京急電鉄に入社し、2022年より臨港バスに勤務しております。力不足だと認識しておりますが頑張りますのでご支援の程宜しくお願い申し上げます。」

- 会長報告 竹中 裕彦 会長
- ①第49回川崎大師薪能広告協賛の御礼状が、実行委員長 斎藤 文夫 様から頂きました。
- ②地区クラブ会員満足度調査結果（2023-24）が届いているので事務局でご覧下さい。
- ③牛山さんへ「第27回米山功労者メジャードナー」の感謝状が届いております。米山は、各クラブで会員一人あたりの金額を決定する普通寄付と任意の寄付金である特別寄付の2種類あります。表彰の1～9回は（10万円/回）マルチプル、10回以上はメジャードナーとなります。



- 幹事報告 猪狩 佳亮 幹事

①回覧

- ・ 薪能広告協賛の御礼状
- ・ 他クラブの例会変更のご案内
- ・ 7/31 暑気払い移動例会の出欠表
- ・ 川崎市内定時制高校の総会資料

②来週、7/31 は暑気払い移動例会

③7/10に「会費改定および諸経費納入方法のお知らせ」を発送しています。期限までに納入のご協力をお願い致します。

④7/18 付けで上期地区資金を送金済みです。

⑤認定 NPO 法人川崎市民アカデミー様より 2024 年後期受講生募集チラシを頂いております。

⑥米山記念奨学会よりハイライト米山 292 号が届いており受付に掲示しております。

●出席報告 町田 喜江 直前出席委員長

	会員数	対象者	出席	欠席	出席率
2405 回	42	35	15	20	42.86 %
2403 回	42	37	23	14	62.16 %
前々回の修正マークアップ 1名・修正出席率					64.86 %

マークアップ 林 会員

●スマイルレポート 石渡 勝朗 副会長

八尋 匡彦 会員

中村さん、急な依頼にもかかわらず本日の卓話を心快く引受けて下さり、ありがとうございます。心より深く感謝申し上げます。

清水 暁 会員

延べ 21 日に渡る研修が終了したものの、追加の研修が入りあたふたしております。事務局の側にあるスタジオ、外からでも見て頂けたでしょうか？まだ機材の設置調整をしているので梱包材などがあって雑然としておりますが、なんとなくスタジオかなという雰囲気はわかってもらえると思います。

試験電波の発射を 8 月 2 日に予定しているので、それ以降は 94.9MHz に周波数をあわせてもらうと試験放送の内容と音楽が聴こえると思います。残り 1 カ月少

し、加盟店のお願いなど個別にご連絡させていただきますが、その時は宜しくお願いします。

竹中 裕彦 会長

①中村 R A ラストプレジデント 卓話宜しくお願い致します。

②鬼頭さん、ご入会おめでとうございます。ロータリーライフを一緒に楽しみましょう！

③いよいよ今夜のサッカーからパリオリンピックが始まります。酷暑のみならず眠さとの戦いとなりますので皆様ご自愛下さい。

猪狩 佳亮 幹事

①鬼頭さん、ご入会おめでとうございます。一緒にロータリーライフを楽しみましょう！

②中村さん、青春の集大成の卓話を楽しみにしております。

石渡 勝朗 副会長

先日、義弟の師岡熊野神社宮司の石川正人氏が神職「特級」に昇進し、氏子総代の皆様により「祝賀会」が催され、私達夫婦も元気に出席することができ、幸せを満喫いたしました。

~~~ 本日のニコニコテーマ ~~~

『中村様、ようこそお越し下さいました。

長きにわたるローターアクト活動への熱き想いをお聞きできることを会員一同楽しみにしております。』

炭谷 博功 牛山 裕子 布川 浩 町田 喜江  
鬼頭 恒寛 各会員

●委員会報告

◎会員増強委員会

横山 俊夫 副委員長



7月17日第1回会員増強委員会を開催しました。当日は委員会メンバー以外の出席もあり、活発な意見交換が出来ました。委員会を開催する事により様々な個々の情報が集まり、一人でも多くの仲間が増える機会となります。他の委員会も開催して情報共有をし委員会を盛り上げクラブの活性化を、そして増強はクラブ全体で取り組まなければなりません。

◎親睦活動委員会 布川 浩 委員長  
暑気払い移動例会のお知らせです。7/31(水)17:30～受付18:00開会で場所は「うなぎの大沼」、会費10,000円です。本日締切りとなっておりますが、まだ間に合いません。是非出席の○を付けて下さい。宜しくお願いします。

～～～ 卓話 ～～～

『ローターアクト活動と写真・映像』

川崎大師RAC直前会長 中村 憲孝 様

卓話者紹介 八尋 匡彦 プログラム委員長  
 ・1993年生まれの30歳、2019年に日産自動車へ入社  
 ・2019年11月川崎大師RAC入会



皆さん、こんにちは。川大師RAC OBの中村憲孝です。年度始めの大切な時期に卓話の機会を頂きありがとうございます。本日は宜しくお願いします。本日は「ローターアクト活動と写真・映像」と題してお話しします。特に写真・動画のパートでは、川崎大師RC創立50周

年記念式典のダイジェスト動画について、使用した撮影機材を含めた制作過程をお話したいと思います。どうやって作ったの？と裏側を知りたいとお声を頂いたので、楽しみにお聴き下さい。

私は、1993年生まれの30歳です。職業は、2019年に日産自動車へ入社、生産技術として新車の試作に携わるようになりました。プライベートでは、2022年7月に結婚し、今年の5月に第1子が誕生しました。今、絶賛子育て中です。ロータリーファミリーとしての活動は、2019年11月(須山会長年度)に入会した後、2021-22年度(牛山会長年度)で幹事、2022-23年度の炭谷会長および昨年の星野年度でクラブ会長を務めておりました。今年の6月にローターアクトを卒会し、現在に至ります。

では、ローターアクトについて簡単にご説明します。

2. ローターアクト活動について -ローターアクトとは?-

---

**18歳以上のすべての若者**  
 ロータリー運動を若い人たちに広めようという思いから1968年に誕生  
 2021-22年度からは青少年奉仕部門から外れ、ローターアクトの地位が向

**活動の企画・運営**  
 自主的な例会、地区内行事の企画、実施、運営

**学生・社会人の交流・親睦**  
 学校・会社以外のネットワーク構築  
 ロータリーファミリーとの交流



全世界183カ国  
 10,684クラブ  
 162,354人  
 第2590地区RA  
 3クラブ(2クラブ休会中)  
 約30人

ローターアクトは18歳以上のすべての若者が活動の企画、実施、運営を行い、交流・親睦を深めていく組織です。  
 ★ローターアクトは「ロータリー運動を若い人たちに広めよう」と作られたから、提唱クラブを始めとしたロータリーとの連携が不可欠  
 ★横の繋がり(クラブ間、国、世界)が活発なので、若いうちから人脈を広げられる。  
 当地区では現在3クラブ、約30名のアクターが活動をしています。

ここからは、クラブを通じて経験できた私自身の活動をご紹介します。特にクラブ会長・幹事として活動してきた2021-22年度からの3年間の活動の様子をご紹介します。

○2021-22年度：クラブターゲットは challenge  
コロナ禍であっても例会開催に挑戦をした年度。

1つ目は SAKURA 体育館建設進捗報告です。このプロジェクトは猪狩会長年度で川崎大師RCよりご支援頂いた活動になります。この年にはほぼ完成し、現地で使用している段階でした。

2つ目は国際料理例会です。料理例会は毎回、牛山様のご厚意で事務所をお貸し頂き実施させて頂きました。ロータリーファミリーとの交流の場を提供したいという思いから毎年企画しております。この年度では、日本/マレーシア/ネパールの3カ国の料理を楽しんで頂きました。

3つ目は ZOOM 例会です。コロナ禍でも例会を実施するため、私達の得意としているオンラインツールを駆使した例会を広めたいと思いこのような企画を致しました。

○2022-23年度：クラブターゲットは CROSSOVER  
この年度からクラブ会長を務めさせて頂き、交流を重点に活動をしました。

1つ目は、国際料理例会。横浜南RAC, 横浜東RACと合同で行った例会です。日本/マレーシア/台湾の料理をグループに分かれて作り、皆さんに楽しんで頂きました。

2つ目は、松本RACとの合同例会です。私の出身が長野県松本市ということがきっかけです。松本から川崎大師に出向いて頂き、川崎大師の参拝と宮崎様のご好意で松屋総本店にてとんとこ飴きり体験をさせて頂きました。



3つ目は料理例会です。牛山様の事務所をお借りし、開催致しました。ロータリーファミリーに、料理を楽しみながらお話しをして頂きたいという思いからです。

○2023-24年度：クラブターゲットは同じ CROSSOVER

1つ目はフォトウォークです。この活動のきっかけは、会員全員がカメラ好きであったことと川崎の魅力を発信したいという思いで夏・秋・冬と3回実施しました。

2つ目は川崎大師駅前献血活動です。毎年一緒に活動をさせて頂いて、私自身も3回目の参加になりました。この年度では事前に献血についてと、血液の行く先を知る例会も企画したうえで当日の活動に取り組むことができました。

3つ目は松本RACとの合同例会です。今回は長野県松本市内で開催しました。アクトの活動についてディスカッションし、松本ならではの蕎麦打ち体験をさせて頂きました。

4つ目は複数地区合同研修会です。こちらもアクトならではの全国の繋がりを活かした活動です。ホストクラブは全国から15クラブ、当クラブもそのメンバーとして運営に携わりました。全国から約200名のアクターが参加する大規模な会となりました。たしました。



ここからは次のパート、写真・動画についてです。これまで、川崎大師RCでは創立50周年記念例会のハイライト、地区ローターアクトでは、PR動画はじめ年次大会のハイライト、第34回関東ブロック研修会のハイライト等多数の動画を製作しました。地区ロータリーでは世界ポリオデーのハイライトおよび2023-24年度は樋口ガバナーよりご依頼を受け、ガバナーメッセージの撮影・編集を行いました。先日行われた Create Hope DAY の動画は現在製作中です。

これが私が普段使用している機材や動画編集ソフトです。

3. 写真・動画について -使用機材・ソフトウェア-

📷 カメラ

SONY a7iii(フルサイズミラーレス一眼カメラ)

📷 レンズ

SONY 35mm単焦点

※必要に応じて望遠レンズを使用

🎧 その他周辺機器

マイク、ジンバル、三脚、レンズフィルター etc.

🎞️ 編集ソフト

Blackmagic design社製 Davinci Resolve

(無料でほぼ全ての機能が使用可能、色編集に特化)



まずは撮影方法について3つのポイントを抑えながらご紹介いたします。まず1つ目は寄り引きの画をバランスよくとることです。どちらかが多くても、見ている人が飽きてしまいます。両方をバランスよく撮影することで最終的に緩急のある動画になります。2つ目はブレないように撮ることです。ブレると不快に感じますので、ジンバル等を使用して安定した映像を撮る工夫をしました。3つ目は少し暗めに撮ることです。最終的に色を編集することを前提としているため、白くなってしまうと編集ができなくなるからです。

編集は、いい画が撮れていればそこまで難しくはありません。動画の雰囲気に合わせて、音楽を選び、その音に合わせて動画を繋げていきます。その際に意識していたことは、前後の映像のつながりを途切れさせないことです。時系列や、カメラの動きと映像の中の動きを合わせる、同じ色・もの・形でつなげるなど連想ゲームのように考えていました。ちなみに創立50周年記念式典の動画は約2-3分の動画でしたが、総編集時間は全部でほぼ丸一日かかりました。

最後に、私がローターアクト活動を通して学んだことを3点にまとめました。1つ目は好き・得意なことから繋がるです。私の場合は写真・動画が好きで自ら進んでやっていたことが地区ローターアクト、ロータリーの活動にまで関わることができました。2つ目はリーダーシップです。ローターアクトでは誰もがどんなとことでもリーダーになれます。私の場合はクラブ会長だけではなく、写真・動画に関して自主的に活動をしたからこそ地区ローターアクトやロータリーでの映像製作ができたのだと思います。3つめは交流・親睦からの活動です。

全国的な繋がりができるネットワークの広さがローターアクトの強みだと思います。それに加え、提唱・スポンサークラブである川崎大師RCのみなさんとの繋がりがあったからこそ松本RACとの合同例会や、献血活動、料理例会ができました。今までたくさんのサポートを頂いたからこそ、ここまで川崎大師RACが活動できたと思います。本当にありがとうございます。

今後も地区内ではローターアクトが活動しておりますので、引き続き興味を持って頂けたらと思います。今年度は、ポリオデーでOBとしてかかわる予定ですので、その時は是非宜しくお願い致します。本日は貴重なお時間を頂きありがとうございました。以上で卓話を終了致します。

●閉会宣言並びに点鐘

竹中 裕彦 会長



2024年8月7日(水)は

「ロータリーの友」精読と会員卓話 です

クラブ会報委員会 奥山 啓寛 檜山 雄彦 清水 暁

